

名大の時間

「名寄で栄養教諭を目指す」

だろうと考えた事は
ありませんか。現在
提供されている学校
給食のメニューの作
成には栄養教諭が深
く関わっています。

私は昨年まで栄養教
諭として働いていた
ので、栄養教諭の仕
事について大学で学
んだ事やこれまでの
仕事を通して紹介し
たいと思います。

栄養教諭と聞くと
あまり馴染みのない
方もいるかもしれま
す。

せん。栄養教諭は2
005年から設置さ
れた比較的新しい制
度です。児童や生徒
の望ましい食習慣の
形成のために配置さ
れています。残念な
がら、全国的に全て
の小中学校に配置さ
れている訳ではな
く、給食センターが
併設されている学校
や特別な栄養管理が
必要な養護学校など
に重点的に配属され
ています。

小学校や中学校の
時に今日の給食は何
を食べているか、

学校の仕事は、給
食の献立の作成、栄
養に関する授業、給
食調理の補助や学校
の校務など多岐にわ
たっています。多く
の先生と違う部分と
しては、栄養教諭は
授業を行います。給
食や生徒のクラス
の担任は持たずに栄
養、給食関連の業務
に専念している事
です。

他の先生と比べると
児童や生徒と過ご
す時間や授業数は少
ないですが、代わり
に、限られた授業時
間で伝えたい内容を
効率的に理解しても
らうために、授業の
準備は多くの時間を
かけて行います。

1人の場合が多
く、新人の教員にと
っては心細いです
が、教員の研修会が
頻繁にあり同期の栄
養教諭と相談する機
会は多くあります。
また、名寄市立大学
は道内でも多くの栄
養教諭を輩出して
いるので、困った事
があったら出身大学
の先生と比べると
児童や生徒と過ご
す時間や授業数は少
ないですが、代わり
に、限られた授業時
間で伝えたい内容を
効率的に理解しても
らうために、授業の
準備は多くの時間を
かけて行います。

他の先生と比べると
児童や生徒と過ご
す時間や授業数は少
ないですが、代わり
に、限られた授業時
間で伝えたい内容を
効率的に理解しても
らうために、授業の
準備は多くの時間を
かけて行います。



栄養教諭の先生に聞
く事もできます。

栄養教諭は、小学
校や中学校の児童生
徒の健康を給食の栄
養管理でサポートし
ながら栄養教育も行
います。

大変な仕
事ですが、
やりがいは
他の教科以
上にあると
思います。
名寄では、
栄養教諭を
目指すには
最高の環境
が整ってい
るので、も
しも栄養教
諭になりたいと少し
でも思っている人は
名寄で栄養教諭を目
指してみませんか。
2020年度栄養
学科卒業生
平岡直樹

栄養教諭は、小学
校や中学校の児童生
徒の健康を給食の栄
養管理でサポートし
ながら栄養教育も行
います。